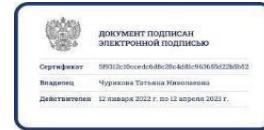




**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 268 г. Челябинска»  
454046 г. Челябинск, ул. Гагарина 52- а т. 8 (351) 256 – 12 – 22**

---



**Режим  
пребывания детей  
в МБДОУ «ДС № 268 г. Челябинска»  
на 2025-2026 учебный год**

**Режим дня на 2025-2026 учебный год**

**Первая младшая группа  
«Солнышко»  
(1,5-3года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.15	Самостоятельная деятельность, игры.
08.15 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.40	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.40 – 09.50	Второй завтрак
09.50 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год**

**Первая младшая группа**

**«Курочка Ряба»**

**(1,5-3года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.15	Самостоятельная деятельность, игры.
08.15 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.40	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.40 – 09.50	Второй завтрак
09.50 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год**  
**Вторая младшая группа (3-4 лет)**  
**«Пчелка»**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.45	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
9.45 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, сон.
15.20 - 15.30	Подъем, гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год  
Вторая младшая группа (3-4 лет)  
«Колобок»**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.45	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
9.45 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, сон.
15.20 - 15.30	Подъем, гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год  
Средняя группа (4-5 лет)  
«Ягодка»**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.00 – 08.08	Утренняя гимнастика.
08.08 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.50	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год  
Разновозрастная группа (5-7 лет)  
«Цветик-семицветик»**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-10.50	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Вторник 15.30-16.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год  
Разновозрастная группа (4-7 лет)  
«Дюймовочка»**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.00 – 08.08	Утренняя гимнастика.
08.08 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.50	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Вторник 15.30-16.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
16.00-16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год  
Старшая логопедическая группа «Ромашка» (5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-11.05	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
11.05 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год**  
**Старшая логопедическая группа «Цветик-семицветик» (5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-11.05	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
11.05 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год  
Подготовительная к школе логопедическая группа  
«Росинка» (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-11.05	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
11.05 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Среда 15.30-16.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год**  
**Подготовительная к школе логопедическая группа**  
**«Красная шапочка» (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-11.05	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
11.05 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Среда 15.30-16.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год**  
**Подготовительная к школе логопедическая группа**  
**«Теремок» (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-11.05	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
11.05 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Среда 15.30-16.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.