

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 268 г. Челябинска»
454046 г. Челябинск, ул. Гагарина 52-а т. 8 (351) 256 – 12 – 22

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № от 27.08.2021



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №268
г. Челябинска»
Г.Н. Чурикова

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад № 268 г. Челябинска"**

1. Режим занятий воспитанников в Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детского сада № 268 г. Челябинска" (далее – МБДОУ "ДС № 268 г. Челябинска") разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»; Уставом МБДОУ "ДС № 268 г. Челябинска"

2. Режим работы МБДОУ "ДС № 268 г. Челябинска" 12-ти часовой с 07:00-19:00, при пятидневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье.

3. Продолжительность учебного года 01.09 – 31.05.

4. Продолжительность каникул для детей в течение учебного года составляет 102 календарных дня: зимние – 01.01 – 10.01 (10 календарных дней); летние – 01.06 – 31.08 (92 календарных дня)

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5–6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2–2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Оптимальным является организация дневного сна на воздухе (веранды). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3–4 часов.

9. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ "ДС № 268 г. Челябинска"

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группе раннего возраста (дети второго года жизни) 1 час 28 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 8–10 мин;

- в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 1 час 40 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут;

- во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;

- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часов 05 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 - 25 минут;

- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

12. Организация образовательного процесса с 01.09 по 31.05 осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06 по 31.08 – по режиму дня теплого периода года.

13. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;

2) игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;

3) дежурство детей по столовой, на занятиях;

4) труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

14. Основной формой организации обучения в МБДОУ «ДС № 268 г. Челябинска» является непосредственно образовательная деятельность (НОД). НОД организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ и регламентом НОД. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД.

15. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

16. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 268 г. Челябинска» не задают.

17. Периодичность организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья	1 раз в квартал
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в 2 недели
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю

Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели
--	------------------

18. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению педагогического совета МБДОУ «ДС № 268 г. Челябинска»