

Тест для родителей об интернет-зависимых детях

Уважаемые родители!

Данный тест поможет вам узнать, существует ли реальная опасность для вашего ребенка стать интернет - зависимым или он просто активный пользователь. Ответьте на вопросы и суммируйте все баллы. Поставьте за ответ «никогда» 1 балл; «редко» - 2; «иногда» - 3; «часто» - 4; «всегда» - 5 баллов.



1. Ребенок проводит за компьютером более четырех часов в сутки?
2. Не начал ли он пренебрегать прежними увлечениями после покупки компьютера (планшета, телефона)?
3. Крик и агрессивная реакция обычны для ребенка, когда вы пытаетесь отвлечь его от Интернета?
4. Как часто ребенок жертвует сном ради ночных подключений к Интернету?
5. Как часто вам кажется, что ваш ребенок говорит и думает об Интернете даже тогда, когда он отключен от него?
6. Уходит ли ребенок от ответа на вопрос, что его так привлекает во Всемирной паутине?
7. Отказывается ли ваш ребенок от встреч с родными, близкими, друзьями ради подключения к Сети?
8. Ребенок, приходя домой из детского сада первым делом отправляется к ПК и другим устройствам с выходом в Интернет?
9. Вы довольно часто оплачиваете значительные суммы за подключение к платному контенту вашим ребенком?

Результаты

10-20 баллов. Пока все очень неплохо и для волнений нет оснований: ваш ребенок обычный средний пользователь: Интернета. Если он подолгу находится во Всемирной паутине, то это вызвано в основном познавательным интересом. Постарайтесь не очень давить на ребенка и не настаивайте на сокращении времени, которое он проводит в Интернете.

21-35 баллов. Следует подумать о том, как уберечь вашего ребенка от проблем, связанных с Интернетом. Попробуйте убедить его, что нездоровый интерес к Интернету искусственно подогревается теми, кто на этом зарабатывает, а ему необходимо готовиться к обучению в школе и уделять время другим увлечениям.

36-45 баллов. Следует бить во все колокола и использовать радикальные меры. У ребенка уже сформировалась зависимость. Если он не осознает этого, не оплачивайте ему платный контент подключений или совсем избавьтесь от компьютера. Попробуйте увлечь его чем-то другим. Если не получается, нужно обратиться к психотерапевту.

Если вы обнаружили зависимость вашего ребенка не ждите чуда, начинайте действовать сегодня!