

Акция
«За здоровый образ жизни»
План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные исполнители
1.	Издание нормативных документов (приказ, план) по участию в Акции «За здоровый образ жизни»	21.03.2023 г.	заведующий
2.	Оформление в методическом кабинете выставки литературы «За здоровый образ жизни»	Апрель 2023 г.	старший воспитатель, зам. зав. по ВМР
3.	Оформление средств наглядной информации по вопросам здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none">• «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»• «Здоровый образ жизни в семье»• «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»• «Лечебная гимнастика»• «Летний отдых»• «Полезные привычки»	10.04.2023 г.	воспитатели
4.	Выставка детских рисунков: <ul style="list-style-type: none">• «Мы за здоровый образ жизни»• «Мама, папа, я – спортивная семья»	В течение месяца	воспитатели
5.	Совместная деятельность детей и родителей: создание книги рецептов «Здоровое питание в семье»	В течение месяца	воспитатели

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные исполнители
6.	Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками ДОУ <ul style="list-style-type: none"> • Я – человек» • «Личная гигиена» • «Полезные продукты» • «Витамины и здоровый организм» • «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» • «Для чего нужен режим дня?» 	В течение месяца	воспитатели
7.	Тематическое игровое занятие «Путешествие в страну Здорового образа жизни» (подготовительная к школе группа)	В течение месяца	инструктор по физической культуре
8.	Конкурс семейных буклетов «Здоровье – это...» (все группы ДОУ)	В течение месяца	воспитатели
9.	НОД «Здоровый образ жизни в большом городе» (старшая и подготовительная к школе группы)	В течение месяца	воспитатели
10.	НОД «Расту здоровым» (младшая и средняя группы)	В течение месяца	воспитатели
11.	Семейный досуг: КВН – «Азбука здоровья» (подготовительная к школе группа)	В течение месяца	воспитатели
12.	Спортивно-музыкальный праздник «День здоровья»	20.04.2023 г.	музыкальные руководители, инструктор по физической культуре