

3 неделя

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак: 1.Каша»Боярская» 2.какао 3.Батон,масло	Завтрак: 1.Суп молочный с макаронными изделиями 2.кофе – напиток 3.батон ,масло, сыр	Завтрак: 1.Каша манная на св. молоке 2.чай с молоком. 3.батон,масло,сыр.	1.каша рисовая с морковью 2.Какао 3.батон масло.	1.каша ячневая. 2.кофе – напиток 3.батон ,масло,сыр
10-00 сок	10-00 сок	10-00 сок	10-00 сок	10-00 сок
Обед: 1Свекольник на курином . б-не со сметаной 2. Плов из свинины. 3.Салат из свеж.огурцов. 4.Компот с курагой 5. Хлеб ржан.	Обед: 1.Рассольник «Ленинградский»с курицей со сметаной. 2.Запеканка картофельная (с печенью). 3.Салат из св. моркови с яблоками (до1 марта), (с 1марта) икра кабачковая. 4.Компот с/ф 5. хлеб ржан.	Обед: 1.Суп с клёцками на курином б-не со сметаной. 2.Биточки из свинины 3.Картоф. пюре 4.Салат из свеклы с изюмом. 5.Компотс/ф Хлеб ржан.	1.Щи с курицей со сметан. 2.Бефстроганов из гов. печени. 3.Макароны отварные 4.Салат «Зимний» 5.Напиток шиповника. 6.Хлеб ржаной.	1.Суп гороховый на курином бульене 2.Домашнее жаркое с свининой. 3.Салат из св. капусты с морковью. (До 1 марта, с 1марта салат из свеклы .) 4. Кисель. 5..Хлеб ржаной.
Полдник: 1.Кефир 2..Вафли	Полдник: 1.чай 2.Пирожок с луком зелёным с яйцом	полдник: 1.Кефир 2.Пряник/печенье	Полдник: 1.Кефир 2.Булочка «Веснушка»	Полдник: 1.Молоко кип. 2.ватрушка с повидлом
Ужин: 1.Лакомка из творога со сг. мол. 2.Чай с молоком св. 3.Хлеб пшен. 4. яблоки	Ужин: 1.Суфле рыбное 2.Салат из зелёного горошка 3.Кисель 4.Хлеб пшен. 5.апельсин	Ужин: 1.Шанежка с картофелем 2.Какао 3.яблоко	Ужин: 1.Тефтели рыбные. 2.Картофель отварной 3.Какао. 4.Хлеб пшен.	Ужин: 1.Пудинг творожный с яблоками. 2.Чай с молоком 3.Хлеб пшен. 4. банан

4 неделя

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак: 1.Каша гречневая на св. молоке. 2.какао 3.Батон,масло	Завтрак: 1.Каша пшеничная 2Кофе - напиток. 3Батон, масло, сыр..	Завтрак: 1Суп молочный с макаронными изделиями 2.Чай с молоком свежим. 3.Батон ,масло сл.	Завтрак: 1.Каша пшённая на св. молоке 2.какао. 3.Батон, масло, сыр.	1.Каша «Геркулес» на св. молоке. 2.Кофе – напиток. 3.Батон, масло, сыр
10-00 сок	10-00 сок	10-00 сок	10-00 сок	
Обед: Обед: 1.Борщ с курицей со сметаной. 2.Котлета из говядины. 3. Картофель отварной. 4.Икра кабачковая. 5.Кисель. Хлеб ржаной.	1.Суп – лапша домашняя на к/б 2.Суфле куриное 3.капуста тушёная 4.салат с зеленым горошком. 5.Компот с/ф Хлеб ржаной	Обед: 1.Суп с зел. горшком на курин./ б-не.со сметаной. 2.бефстроганов из свинины 3.Гречка отварная. 4.Салат из св. капусты с яблоками до 1 марта. С1 марта винегрет. 5. Компот из кураги. Хлеб ржаной	Обед: 1Суп «Кудрявый» с курицей со сметаной. 2.Тефтели из свинины. 3.картофельное пюре. 4.Свежий (солёный) огурец 5.Напиток шиповника. Хлеб ржаной.	Обед: 1.Рассольник «домашний» с курицей со сметаной. 2.Соте из г/печени. 3.Салат из св. моркови с изюмом до 1 марта, с 1 марта салат из припущенной моркови с зеленым горошком. 4.Кисель. Хлеб ржаной.
Полдник: 1.Йогурт 2.вафли	Полдник: 1.Йогурт 2.Булочка «Российская»	Полдник: 1.Йогурт 2. Пирожок с картофелем с луком.	Полдник: 1.Йогурт. 2.Булочка «Ванильная»	Полдник: 1.печенье 2.Молоко кип.
Ужин: 1.Сырники творожные со сг. молоком. 2.Чай с молоком свежим 3.Хлеб пшеничный 4.банан	Ужин: 1.Фрикадельки рыбные. 2.Салат из свёклы варёной с чесноком. 3.какао. 4.Хлеб пшеничный.	Ужин: 1. Мясной хлебец. 2.Рагу отворное 3.Чай с молоком свежим. 4.Хлеб пшеничный.	Ужин: 1.Рыба запеченая в омлете. 2.макароны отварные 3.Чай с/с и лимоном 4.Хлеб пшеничный.	Ужин: 1.Пудинг творожный с изюмом со сг. молоком. 2.Кисель. 3.хлеб пшен. 4. яблоко