

1 неделя:

Понедельник (1)	Вторник (2)	Среда (3)	Четверг (4)	Пятница (5)
Завтрак: 1.Каша пшеничная на св. молоке 2.какао со сг. молоком 3. батон ,масло сл.	Завтрак: 1.Каша « Дружба» из 2х злаков. 2.Кофе – напиток 3.Батон , масло, сыр.	Завтрак: 1.Каша «Геркулес» 2.какао. 3.Батон ,масло, сыр.	Завтрак: 1.Пудинг творожный со сг. молоком. 2.Кофе – напиток. 3.Батон, масло.	Завтрак: 1.Каша гречневая вязкая на св. молоке. 2.какао Батон, масло сл. , сыр
10-00 сок	10 -00 сок	10 – 00 сок	10 – 00 сок	10 -00 Молоко кип.
Обед: 1Свекольник на бульоне из грудки со сметаной 2.Бефстроганов из грудки . 3.Рис отварной. 4.Салат «зимний». 5.Напиток шиповника 6.Хлеб ржан.	Обед: 1Суп «Крестьянский» на бульоне из грудки или на воде. 2.Суфле из грудки (гов.печени) 3.Картофель отварной 4.салат из св. огурцов. 5.компот из чернослива. 6.Хлеб ржаноц	1.Суп с рыбными консервами. 2.Тефтели из свинины в сметанном соусе. 3.Овощи тушёные. 4.икра кабачковая. 5.Кисель. 6.Хлеб ржаной	1Суп «Кудрявый» на курином бульоне: 2.Кнели куриные. 3.Макароны отварные. 4.Салат из св. помидоров 5 .компот с/ф. 6.Хлеб ржаной.	Обед: 1.Суп гороховый (с грудкой). 2.» Голубцы ленивые» со свининой. 3.Картофельное пюре. 4.Компот из кураги. 5.Хлеб ржаной
Полдник: Кефир Вафли	Полдник: Кефир Ватрушка с повидлом	Полдник: чай пирожок с капустой.	Полдник: Кефир Булочка «Ванильная»	Полдник: Сок. вафли
Ужин: 1.Пудинг творожный с изюмом, с повидлом. 2.чай со св. молоком 3.хлеб пшен. 4 яблоко	Ужин: 1.Котлета рыбная. 2.Салат из зелёного горошка. 3.кисель 4.хлеб пшен. 5.апельсин(яблоко)	Ужин: 1Омлет 2.Кофе - напиток 4.Хлеб пшеничный 5.банан	Ужин: 1.Рыба запеченая в омлете. 2.Свекла тушеная 4.Чай с/с и лимоном. Хлеб пшен.	Ужин: 1.Каша кукурузная 4.какао 5.Хлеб пшеничный 6.СЫР

2 неделя

Понедельник(6)	Вторник (7)	Среда (8)	Четверг (9)	Пятница (10)
Завтрак: 1.Каша пшённая 2.чай со св. молоком 3.батон,масло	Завтрак: 1.Каша ячневая 2.кофе – напиток 3.батон, масло	Завтрак: 1.Каша пшеничная на св. молоке. 2.Какао 3.Батон ,масло, сыр	Завтрак: 1.каша рисовая. 2.Чай со св. молоком. 3.Батон, масло, сыр.	1.Омлет. 2.Кофе – напиток. 3.Батон ,масло.
10-00 сок	10 -00 сок	10 -00 молоко кипяч.	10-00 сок	10 – 00 сок
Обед: 1.Щи из св. капусты со сметаной с курицей. 2. «Ёжики» из свинины в сметанном соусе 3.макароны отварные. 4.салат из свеклы с яблоками 5.компот с/ф 6 Хлеб ржан.	Обед: 1.Рассольник «Ленинградский» с курицей со сметаной. 2.Бефстроганов из говяжьей печени. 3.Картофельное пюре. салат из свежих помидоров. 4.Компот из чернослива. 5.Хлеб ржаной	Обед: 1Суп с клёцками с курицы. 2. Кнели из куриной грудки с рисом в молочном соусе 3.Свекла тушёная в сметане. 5.Компот из кураги. 6.Хлеб ржаной.	Обед: 1Борщ на бульене из курицы– со сметаной. 2.Жаркое по – домашнему с свининой. 3. Салат из св. огурцов,салат витаминный (до 1 марта) 4.Компот из чернослива 5.Хлеб ржаной	Обед: 1.Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. б -не 2.Котлета из свинины 3.Гороховое пюре 4.Напиток шиповника. 5Хлеб ржаной.
Полдник: 1.Йогурт 2.вафли.	Полдник: 1.Йогурт 2.Хачапури	Полдник: 1.Йогурт 2.Булочка «Ванильная»	Полдник: 1.Йогурт 2.Булочка «Домашняя»	Полдник: 1.Кисель 2.печенье.
Ужин: 1.Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком. 2.Какао 3.Хлеб пшен. 4. яблоко	Ужин: 1.Суфле рыбное 2Капуста тушёная. 3.Чай с молоком св. 4.Хлеб пшеничный.	Ужин: 1.Котлеты «Мясной фокус» 2. Каша гречневая 3.Какао. 4.Хлеб пшеничный 5.яблоко	Ужин: 1.Фрикадельки рыбные. 2 каша гречневая рассыпчатая. 3.Чай с/с и лимоном Хлеб пшеничный.	Ужин: 1.Сырники творожные со сгущенным молоком. 2.Кисель. 3.Хлеб пшеничный. 4. банан